

SEPTEMBER 2019

The Accelerated Schools 6th-7th Grade

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday |
|--|---|---|--|--|
| No School Labor Day 2 | Crunchy Tacos 3 Pinto Beans Spanish Rice Salsa & Sliced Cucumbers Apples Milk-1% or Fat Free | Hot Dog on WG Bun 4 Mac and Cheese Vegetarian Beans Carrot Sticks Bananas Milk -1% or Fat Free | Chicken Verde over Rice 5 w/ Corn Tortillas Black Beans & Corn Peaches Milk – 1% or Fat Free | Beef Tostada Bowl Salad 6 w/ Lettuce, Diced Tomatoes and a Dinner Roll Fruit Cups Milk – 1% or Fat Free |
| Corn Dogs 9 Celery Sticks Corn Apples Milk – 1% or Fat Free | Beef or Carnitas Nachos 10 Pinto Beans Salsa Plums Milk – 1% or Fat Free | Beef Hamburgers 11 Potato Tots Lettuce and Tomato Slices Fruit Cups Milk – 1% or Fat Free | Beef Teriyaki 12 Brown Rice Bread Stick Broccoli and Carrots Banana Milk – 1% or Fat Free | Veggie Lasagna 13 Dinner Roll Garden Salad Carrot Sticks Peaches Milk – 1% or Fat Free |
| Chicken Tenders 16 Mashed Potatoes Corn Plums Milk – 1% or Fat Free | Burritos 17 Cucumber and Jicama Sticks Black Bean Salad Fruit Cups Milk – 1% or Fat Free | Spaghetti 18 Dinner Roll Garden Salad Carrot Sticks Apples Milk – 1% or Fat Free | Roasted Chicken 19 WG Waffles Celery Sticks Vegetarian Beans Sliced Apple Cups Milk – 1% or Fat Free | Turkey Sandwich 20 Broccoli Slaw Salad Carrot Sticks Fruit Cups Milk – 1% or Fat Free |
| 3 Cheese Calzones 23 Garden Salad Carrot Sticks Apples Milk – 1% or Fat Free | Beef & Broccoli over Rice 24 Sliced Carrots & Bok Choy Dinner Roll Plums Milk – 1% or Fat Free | BBQ Chicken Drumstick 25 Mac and Cheese Bread Sticks Black Bean Salad & Corn Banana Milk – 1% or Fat Free | Meatball Subs 26 Potato Tots Vegetarian Beans Apples Milk 1% or Fat Free | Chicken Pozole 27 Tortilla Chips Cabbage, Radishes and Onions Fruit Cups Milk 1% or Fat Free |
| Chicken Patty Sandwich 30 Potato Wedges Cucumber & Jicama Sticks Apples Milk 1% or Fat Free | <p>Every day there will be a Pizza option and a salad bar option for all students. Also, there will be a sandwich bar option for all students.</p> | | | |



Almuerzo

**Septiembre del 2019
Escuelas Accelerated grados 6-7**

| lunes | martes | miercoles | jueves 5 | viernes |
|---|---|--|--|---|
| No hay escuela Día del trabajo 2 | Tacos crujientes 3 Frijoles pinto Arroz español Salsa y pepino en rodaja Manzanas Leche 1% o sin grasa | Hot dog en pan WG 4 Macaron con queso Frijoles vegetarianos Pedazos de zanahoria Banano Leche 1% o sin grasa | Pollo con salsa verde y tortillas de maíz 5 Frijoles negros y maíz Duraznos 1% o sin grasa | Tostada de Carne de res y enzalada de lechuga, tomate partido pan Tasita de fruta partida Leche 1% o sin grasa 6 |
| Corn dog 9 Pedazos de apio Maíz Manzanas Leche 1% o sin grasa | Nachos con carne de res o carnitas 10 Frijoles pintos Salsa Ciruela Leche 1% o sin grasa | Hamburguesa de carne de res 11 papitas tots lechuga y rodajas de tomate Tasita de fruta Leche 1% o sin grasa | Carne de Res en salsa 12 Teriyaki Arroz integral Pan Broccoli y zanahorias Banana Leche 1% o sin grasa | Lasagna de Vegetales 13 Pan Ensalada Pedazos de zanahoria Duraznos Leche 1% o sin grasa |
| Pedazos de Pollo 16 Papas machucadas Maíz Ciruelas Leche 1% o sin grasa | Burritos 17 Pedazos de Pepino y jicama Ensalada de frijol negro Tasita de fruta partida Leche 1% o sin grasa | Espaguetti 18 Pan Ensalada Pedazos de zanahoria Manzanas Leche 1% o sin grasa | Pollo Rostizado 19 WG Waffles Pedazos de apio Frijoles vegetarianos Tasitas de manzana partida Leche 1% o sin grasa | Sandwiche De pavo 20 Ensalada de broccoli Pedazos de zanahoria Tasita de fruta partida Leche 1% o sin grasa |
| Empanada de 3 quesos 23 Ensalada Pedazos de zanahoria Manzana Leche 1% o sin grasa | Arroz con Carne y brocoli 24 Pedazos de zanahoria y Bok Choy (espinaca china) Pan Ciruela Leche 1% o sin grasa | Pieza de pollo Con salsa BBQ 25 Macarón con queso Pan Ensalada de frijol negro y maíz Banano Leche 1% o sin grasa | Sandwiche de Carne molida 26 Papitas tots Frijoles vegetarianos Manzana Leche 1% o sin grasa | Pozole de Pollo 27 Chips de tortilla Repollo, rábano, cebolla Tasita de fruta partida Leche 1% o sin grasa |
| Sandwiche De pollo 30 Pedazos de papas Pedazos de pepino y jicama Manzanas Leche 1% o sin grasa | Cada día habrá opción de pizza y una bara de ensalada para todos los estudiantes. También habrá una opción de bara de sandwiches para todos los estudiantes. | | | |