

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
No School Labor Day 2	Crunchy Tacos 3 Pinto Beans Spanish Rice Salsa & Sliced Cucumbers Apples Milk-1% or Fat Free	Hot Dog on WG Bun 4 Mac and Cheese Vegetarian Beans Carrot Sticks Bananas Milk -1% or Fat Free	Chicken Verde Over Rice 5 w/ Corn Tortillas Black Beans & Corn Peaches Milk – 1% or Fat Free	Pasta Marinara w/Beef 6 Salad and Carrot Sticks and a Dinner Roll Fruit Cups Milk – 1% or Fat Free
Corn Dogs 9 Celery Sticks Corn Apples Milk – 1% or Fat Free	Beef Nachos 10 Pinto Beans Salsa Plums Milk – 1% or Fat Free	Beef Hamburgers 11 Potato Tots Lettuce and Tomato Slices Fruit Cups Milk – 1% or Fat Free	Beef Teriyaki 12 Brown Rice Bread Stick Broccoli and Carrots Banana Milk – 1% or Fat Free	Veggie Lasagna 13 Dinner Roll Garden Salad Carrot Sticks Peaches Milk – 1% or Fat Free
Chicken Tenders 16 Mashed Potatoes Corn Plums Milk – 1% or Fat Free	Burritos 17 Cucumber and Jicama Sticks Black Bean Salad Fruit Cups Milk – 1% or Fat Free	Spaghetti 18 Dinner Roll Garden Salad Carrot Sticks Apples Milk – 1% or Fat Free	Roasted Chicken 19 WG Waffles Celery Sticks Vegetarian Beans Sliced Apple Cups Milk – 1% or Fat Free	Pepperoni Pizza 20 Broccoli Slaw Salad Carrot Sticks Fruit Cups Milk – 1% or Fat Free
3 Cheese Calzones 23 Garden Salad Carrot Sticks Apples Milk – 1% or Fat Free	Beef & Broccoli over Rice 24 Sliced Carrots & Bok Choy Dinner Roll Plums Milk – 1% or Fat Free	BBQ Chicken Drumstick 25 Mac and Cheese Bread Sticks Black Bean Salad & Corn Banana Milk – 1% or Fat Free	Turkey Sandwich 26 Potato Tots Vegetarian Beans Apples Milk 1% or Fat Free	Chicken Pozole 27 Tortilla Chips Cabbage, Radishes and Onions Fruit Cups Milk 1% or Fat Free
Chicken Patty Sandwich 30 Potato Wedges Cucumber & Jicama Sticks Apples Milk 1% or Fat Free				



Almuerzo

**Septiembre de 2019
Accelerated Charter Elementary School (ACES)**

lunes	martes	miércoles	jueves 5	viernes
<p align="center">2</p> <p>No hay escuela Día del trabajo</p>	<p align="center">3</p> <p>Tacos crujientes Frijoles pintos Arroz español Salsa y pepino en rodaja Manzanas Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">4</p> <p>Hot dog en pan WG Macarrón con queso Frijoles vegetarianos Pedazos de zanahoria Plátano Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">5</p> <p>Pollo con salsa verde y tortillas de maíz Frijoles negros y maíz Duraznos 1% o sin grasa</p>	<p align="center">6</p> <p>Pasta con salsa Marinara con Carne Ensalada y pedazos de zanahoria y un pan Tacita de fruta partida Leche 1% o sin grasa</p>
<p align="center">9</p> <p>Corn dog Pedazos de apio Maíz Manzanas Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">10</p> <p>Nachos con carne Frijoles pintos Salsa Ciruela Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">11</p> <p>Hamburguesa de carne de res croqueticas de papa lechuga y rodajas de tomate Tacita de fruta Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">12</p> <p>Carne de Res en salsa Teriyaki Arroz integral Pan brócoli y zanahorias Plátano Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">13</p> <p>Lasagna de Vegetales Pan Ensalada Pedazos de zanahoria Duraznos Leche 1% o sin grasa</p>
<p align="center">16</p> <p>Pedazos de Pollo Pure de papa Maíz Ciruelas Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">17</p> <p>Burritos Pedazos de Pepino y jícama Ensalada de frijol negro Tasita de fruta partida Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">18</p> <p>Espagueti Pan Ensalada Pedazos de zanahoria Manzanas Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">19</p> <p>Pollo Rostizado WG Waffles Pedazos de apio Frijoles vegetarianos Tacitas de manzana partida Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">20</p> <p>Pizza Pepperoni Ensalada de brócoli Pedazos de zanahoria Tacita de fruta partida Leche 1% o sin grasa</p>
<p align="center">23</p> <p>Empanada de 3 quesos Ensalada Pedazos de zanahoria Manzana Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">24</p> <p>Arroz con Carne y brócoli Pedazos de zanahoria y Bok Choy (repollo chino) Pan Ciruela Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">25</p> <p>Pieza de pollo Con salsa BBQ Macarrón con queso Pan Ensalada de frijol negro y maíz Plátano Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">26</p> <p>Sándwich de Pavo croqueticas de papa Frijoles vegetarianos Manzana Leche 1% o sin grasa</p>	<p align="center">27</p> <p>Pozole de Pollo Chips de tortilla Repollo, rábano, cebolla Tacita de fruta partida Leche 1% o sin grasa</p>
<p align="center">30</p> <p>Sándwich De pollo Pedazos de pepino y jícama Manzanas Leche 1% o sin grasa</p>				